

Согласовано:
 Директор Обсерваторской СОШ
 Гимадиев Р.Р.



Утверждаю
 Зам.ген.директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 Гапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
на 26 ноября 2024 г

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Салат из моркови	60		0,702	3,051	6,72	58
Жаркое по домашнему	40/160		15,583	16,16	28,835	323
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:	530	66,76	18,816	19,578	62,393	504
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Салат из моркови	100		1,17	5,085	11,2	96
Жаркое по домашнему	40/160		15,583	16,16	28,835	323
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:	530	66,76	19,284	21,612	66,873	542
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из моркови	60		0,702	3,051	6,72	58
Щи из свежей капусты с картофелем	200		1,454	4,156	7,152	73
Жаркое по домашнему	40/160		15,583	16,16	28,835	323
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		70,34	20,27	23,734	69,545	577
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша пшенная вязкая	120		3,38	4,005	19,385	127
Чай с сахаром	200/8		0,01	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
Итого:		9,2	4,39	4,212	36,383	203
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром	20/10		4,13	3,24	10,28	87
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	180/5		6,998	5,591	46,172	271
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Салат из моркови	60		0,702	3,051	6,72	58
Жаркое по домашнему	40/160		12,89	15,91	35,79	341
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		105,44	30,423	30,45	131,323	932